Allgemeines

- [ ] Haben Sie Platz: besser ein Säulen-Vibrationstrainer
- [ ] Herrscht Platzmangel: eine Vibrationsplatte oder ein Klappmodell
- [ ] Eine Bodenschutzmatte ist ein Muss
- [ ] Geräuschpegel nicht höher als 65 Dezibel
- [ ] Ausreichendes Benutzergewicht
- [ ] TÜV oder SGS zertifiziert und mit CE-Zeichen ausgestattet
- [ ] Zweijährige Garantie des Herstellers

Ausstattung

- [ ] Möglichst viele Vibrationsstufen
- [ ] Als Säulenmodell mind. 50 kg Eigengewicht
- [ ] Mind. drei Trainingsprogramme plus manuelle Einstellung
- [ ] Übersichtliches LCD-Display
- [ ] Anzeige von Kalorienverbrauch, Trainingszeit und Vibrationsstufe
- [ ] Wipp-Vibration schont die Gelenke
- [ ] Transportrollen
- [ ] Anleitung, Übungsposter und Trainingsplan